

## Niereninsuffizienz beim Musculus-iliopsoas-Syndrom

Mima Hohmann



Der Malinois oder auch Belgischer Schäferhund wird aufgrund seiner Lern-, Arbeits- und Bewegungsfreude oft im Turniersport oder als Rettungs- oder Diensthund eingesetzt. Bei Obedience-Übungen sowie im Gelände oder Hindernislauf blüht er meist richtig auf. © DenisProduction.com/stock.adobe.com

Erhöhte Nierenwerte? Der Verdacht auf eine Niereninsuffizienz liegt nahe und man spult im Kopf sofort die Liste möglicher Ursachen ab: prärenal, postrenal oder doch renal? Dabei lohnt es sich, im Hinterkopf zu haben, dass erhöhte Nierenwerte bisweilen auch mit orthopädischen Problemen einhergehen können. So wie bei diesem Malinois mit Iliopsoas-Syndrom.

### Kurzer Ausflug in die Anatomie

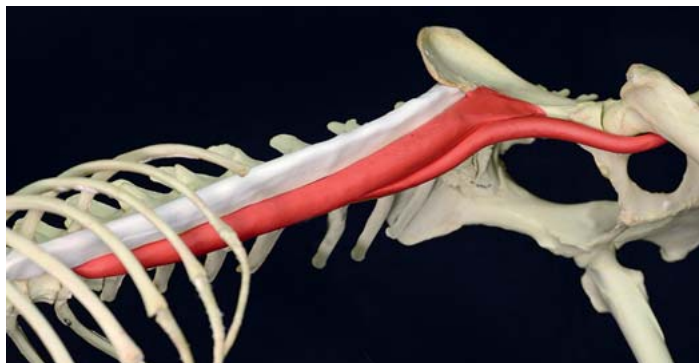
Der M. iliopsoas setzt sich aus dem M. psoas major und dem M. iliacus zusammen. Beim Hund kann man den **Darmbeinteil**, den M. iliacus, gut vom **Lendenteil**, dem M. psoas major, differenzieren, auch wenn beide miteinander verschmolzen sind. Der Muskel hat seinen Ursprung an den Querfortsätzen der letzten Brustwirbel, der gesamten Lendenwirbelsäule und am Darmbein. Er setzt am Trochanter minor ossis femoris an (► **Abb. 1**).

Der M. iliopsoas **beugt das Hüftgelenk, supiniert den Oberschenkel und das Kniegelenk und führt die Hintergliedmaße unter Flexion des Hüftgelenks vor.** Dabei

zieht er am Os femoris und am Becken, das heißt, während beispielsweise die rechte Seite des Muskels das Becken nach vorne zieht, richtet seine linke Seite das Becken bei Bewegung wieder gerade. Des Weiteren fixiert er die Wirbelsäule bei festgestellter Gliedmaße. Stellt der Hund die Hintergliedmaße rückwärts, kann der Rumpf durch den M. iliopsoas nach hinten gezogen werden.

### Wie kommt es zum Iliopsoas-Syndrom?

Das Iliopsoas-Syndrom kann traumatisch bedingt beim sportlich aktiven Hund auftreten, zum einen durch Überlastung, zum anderen durch einen Kaltstart des Tieres. Unser Malinois durfte sich vor dem Training nicht aufwär-



► **Abb. 1** Musculus iliopsoas, Ansicht von ventrolateral: ventral der M. iliacus, mittig der M. psoas major und dorsal der M. quadratus lumborum in Weiß. Quelle: Hohmann M. Bewegungsapparat Hund. Stuttgart: Thieme; 2018



► **Abb. 2** Malinois mit Blickkontakt zum Hundeführer. Dadurch bedingt eine Hyperextension in den Vordergliedmaßen und eine Hyperflexion in den Hintergliedmaßen. Quelle: Thieme Gruppe nach einer Vorlage von Mima Hohmann

men, sondern kam direkt aus der Hundebox auf den Sportplatz. Zu den Trainingseinheiten 4-mal pro Woche über zwei bis drei Stunden gehörten auch längere Aufenthalte in der Hundebox. Wie es die Prüfungsordnung bei Obedience fordert, muss der Hund beim Training stets Blickkontakt zum Hundeführer haben und somit den Kopf heben und ihn anschauen (► **Abb. 2**). Dabei führt der Hund eine Hyperextension in den Vordergliedmaßen und eine Hyperflexion in den Hintergliedmaßen aus, wodurch sich die Lendenwirbelsäule absenkt und der M. iliopsoas massiv belastet wird. Eine Aufwärmphase von 10–20 Minuten (Warm-up) vor und eine Auslaufphase (Cool-down) nach dem aktiven Training verringert die Gefahr eines Iliopsoas-Syndroms erheblich. Leider ist dies

vielen Hundehaltern nicht bewusst. Ich frage die Besitzer dann immer, ob sie morgens auch kalt aus dem Bett mit einem 100 m-Sprint starten! Bis jetzt hat mir keiner die Frage mit „Ja“ beantwortet.

## Typisch Iliopsoas-Syndrom!

Der Hund mit Iliopsoas-Syndrom lahmt direkt nach dem Training oder am darauffolgenden Tag, manchmal baut sich das Syndrom auch über mehrere Tage auf. Es kann ferner sekundär bei Hüft- und Wirbelsäulenproblemen auftreten. Der Hund zeigt zunächst eine Schrittverkürzung und einen steifen Gang, gefolgt von Bewegungsunlust und Schwierigkeiten beim Aufstehen. Es folgen Schmerzen im Lendenwirbelbereich und im unteren Bauchbereich, in den Hüftgelenken und in der Oberschenkelregion. Es liegt außerdem Schmerzhaftigkeit in der Iliopsoas-Muskulatur bei Innenrotation und Extension des Hüftgelenks vor. Im Hüftgelenk kann dabei ein Klack- oder Klickgeräusch auftreten. Wird der M. iliopsoas digital untersucht, so fällt seine Schmerzhaftigkeit auf (► **Abb. 3**, **Abb. 4**). Der Hund setzt seine Hintergliedmaßen meist vermehrt nach kranial unter.

Anhand der Anamnese und der typischen Schmerzsymptomatik kann man von einem akuten Iliopsoas-Syndrom ausgehen. Die Läsion des M. iliopsoas entsteht durch eine **Teilruptur** des Muskels und/oder durch **Einblutungen**. Überdies kann die Läsion durch eine komprimierende oder dehnende **Veränderung der dort verlaufenden Nerven** entstehen. Im schlimmsten Fall führt es zur **Neuropathie des N. femoralis**.

## Wie kommt es zu den erhöhten Nierenwerten?

Der M. iliopsoas ist von dorsal die Gleitfläche für den Darm und die extraperitoneal liegenden Nieren. Bei Erkrankungen sowohl des Darmes als auch der Nieren kann der M. iliopsoas mit Schmerzhaftigkeit reagieren. Befindet sich der Muskel aber ständig in einem Hypertonus und ist entsprechend angespannt, wie bei unserem Malinois, so ist die Gleitfläche für die Nieren und damit die Beweglichkeit der Nieren eingeschränkt. Der Stoffwechsel in den Nieren wird dadurch ungenügend gefördert und es kommt zu einer Erhöhung der Nierenwerte.

## Was tun?

Auch wenn es nicht der klassischen Homöopathie entspricht – mein Rezept bei erhöhten Nierenwerten lautet:

- 0,5 ml NeyNerin (Firma Vitorgan),
- 20 Tropfen Canthalus (Firma Saluvet)
- 5 Globuli Kreatininum C6
- 5 Globuli Harnstoff C30



► **Abb. 3** Griff zur Testung, ob der M. iliopsoas schmerzhaft ist: Man greift vorsichtig in die Lendenmuskulatur, erhöht langsam den Druck und überprüft, ob eine Schmerzreaktion auslösbar ist. Quelle: Hohmann M. Bewegungsapparat Hund. Stuttgart: Thieme; 2018



► **Abb. 4** Beim Iliopsoas-Syndrom ist auch der Ansatz des M. iliopsoas schmerzhaft. Zur Überprüfung den Mittelfinger auf den Ansatz des M. iliopsoas, den Zeigefinger auf den Ursprung des M. pectineus auflegen und sanften Druck ausüben. Quelle: Hohmann M. Bewegungsapparat Hund. Stuttgart: Thieme; 2018

Alle Zutaten in ein Glasfläschchen à 20 ml Inhalt geben, einen Spritzer Alkohol zum Konservieren dazu (kann man aber auch weglassen) und mit stillem Wasser auffüllen. Die Mischung dann potenzieren, dazu die Mischung nicht schütteln, sondern 30-mal kraftvoll aufschlagen.

Hund oder Katze erhalten davon 6 Wochen lang 5 Tropfen 3-mal täglich direkt ins Maul. Danach Blutkontrolle. Sind die Nierenwerte bei der Erstvorstellung sehr schlecht, sollten erst Infusionen durchgeführt werden und eine Blutkontrolle nach wenigen Tagen erfolgen.

Bei über 50% der Tiere haben wir mit diesem Rezept schon eine Verbesserung der Nierenwerte erreicht. Sollte diese ausbleiben, suchen wir das homöopathische Konstitutionsmittel. Zusätzlich zum Konstitutionsmittel verabreichen wir aber trotzdem NeyNerin, denn damit wird die Regeneration der Nieren sehr gut angeregt.

### ZUSAMMENFASSUNG

Bei Sporthunden mit erhöhten Nierenwerten lohnt es, nicht nur die inneren Organe zu checken, sondern auch die Lendenwirbelsäule, die Hüften und die umgebende Muskulatur. Also wie immer den Hund von der Schnauze bis zur Rutenspitze untersuchen. Denn oftmals ist die Funktionseinschränkung der Nieren durch das Iliopsoas-Syndrom bedingt. Noch vor der Suche nach dem individuellen Konstitutionsmittel kann eine Standardrezeptur aus NeyNerin, Cantharus, Kreatinin und Harnstoff (5 Tropfen 3-mal täglich per os über 6 Wochen) zu einer Verbesserung der Nierenwerte führen.

### SUMMARY

#### Renal insufficiency from iliopsoas muscle syndrome

When treating sports dogs with elevated kidney values, it is worth not only checking the internal organs, but also the lumbar spine, the hips and the surrounding muscles. As always, examine the dog from the snout to the tip of the tail because the functional impairment of the kidneys is often caused by the iliopsoas syndrome. Even before the search for the individual constitutional remedy, a standard formulation of NeyNerin, Cantharus, creatinine and urea (5 drops 3 times a day per os for 6 weeks) can lead to an improvement in kidney values.

### Autorin

#### Mima Hohmann

Dr. med. vet.; seit 1994 Beschäftigung mit Akupunktur, Bachblütentherapie, Blutegeltherapie, Neuraltherapie, Homöopathie und Tierphysiotherapie; Zusatzbezeichnung Homöopathie; 2001 Niederlassung in Leipzig mit einer spezialisierten Praxis für Homöopathie und Tierphysiotherapie; seit 2016 Fachärztin für Physiotherapie und Rehabilitationsmedizin (ÖTK); Referententätigkeit auf nationaler und internationaler Ebene

### Korrespondenzadresse

#### Dr. med. vet. Mima Hohmann

Kleintierpraxis  
Mahlmannstraße 15, 04107 Leipzig, Deutschland  
www.tierarztpraxis-dr-hohmann.de

### Bibliografie

Zeitschrift für Ganzheitliche Tiermedizin 2021; 35: 145–147  
DOI 10.1055/a-1651-2982  
ISSN 0939-7868  
© 2021. Thieme. All rights reserved.  
Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14,  
70469 Stuttgart, Germany